



To qualify for a free Fitness Program membership, all you have to do is complete 12 visits within the first three months and pay a \$2.00 fee per visit. (Members under age 18 need to complete six visits within the first three months and do not have to pay the fee.)

After completing the 12 visits during the first three months, your membership at the fitness center is free for the rest of the year. You don't have to pay the fee anymore. You may have to pay for classes or activities not included in your fitness center's membership. Keep in mind, before starting any new fitness program, you should always check with your doctor.

Members must sign an agreement form during their first visit to the fitness center. The agreement says members will follow the rules and regulations of the fitness center. Also, once you choose a fitness center you may not choose a different site for one year.

For more information, call Health Partners' Wellness Administrator at 215-991-4293. Evenings and weekends, call Member Relations at 1-800-553-0784 or 215-849-9600 (TTY users can call 1-877-454-8477.) Or visit us at www.healthpart.com.

Participating Fitness Centers

To access this benefit, just go to one of the fitness centers listed below, show your Health Partners card, and they will handle the rest. *(Swimming is offered at all YMCA locations listed.)*

ABINGTON YMCA
1073 Old York Road
Abington, PA 19001
Telephone: 215-884-9622

ARIA HEALTH WELLNESS CTR
Wakeling Building
5000 Frankford Avenue
Philadelphia, PA 19124
Telephone: 215-831-2155

BODY CHALLENGE FITNESS
1600 W. Hunting Park Avenue
Philadelphia, PA 19140
Telephone: 215-457-8418

COLUMBIA NORTH YMCA
1400 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19121
Telephone: 215-235-6440

HISTORIC CHRISTIAN STREET YMCA
1724 Christian Street
Philadelphia, PA 19146
Telephone: 215-735-5800

NEW BEGINNINGS FITNESS FOR WOMEN
6932 Market Street
Upper Darby, PA 19082
Telephone: 484-461-8906

NORTHEAST YMCA
11088 Knights Road
Philadelphia, PA 19154
Telephone: 215-632-0100

ROXBOROUGH YMCA
7201 Ridge Avenue
Philadelphia, PA 19128
Telephone: 215-482-3900

SIS FITNESS
1320 W. Somerville Avenue
Philadelphia, PA 19141
Telephone: 215-329-8663

WEST PHILADELPHIA YMCA
5120 Chestnut Street
Philadelphia, PA 19139
Telephone: 215-476-2700



Lo único que tiene que hacer para calificar para una membresía gratuita en el Programa para Estar en Buena Condición Física (Fitness Program, en inglés) es completar 12 visitas dentro de los primeros tres meses y pagar honorarios de \$2.00 por visita. (Los miembros menores de 18 años de edad necesitan completar seis visitas dentro de los primeros tres meses y no tienen que pagar los honorarios).

Después de completar las 12 visitas durante los primeros tres meses, su membresía en el centro de ejercicios (*fitness center*, en inglés) es gratis por el resto del año. Usted no tiene que pagar más los honorarios. Usted puede tener que pagar por clases o actividades no incluidas en su membresía del centro de ejercicios. Tenga en mente, antes de empezar cualquier programa nuevo de ejercicio, que siempre debe de checarlo con su médico.

Los miembros deben firmar un formulario de acuerdo durante su primera visita al centro de ejercicios (*fitness center*, en inglés). El acuerdo establece que los miembros seguirán las reglas y reglamentos del centro de ejercicios. También, una vez que elija un centro de ejercicios usted no puede elegir un sitio diferente por un año.

Para obtener más información, llame al Administrador de Bienestar (*Wellness Administrator*, en inglés) de Health Partners en el 215-991-4293. Las noches y los fines de semana llame a la línea al Departamento de Servicios para los Miembros al 1-800-553-0784 ó al 215-849-9600 (Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-454-8477).
O visítenos en www.healthpart.com.

Centros De Ejercicios Participantes

Para tener acceso a este beneficio, vaya a uno de los centros de ejercicios que se mencionan a continuación, muestre su tarjeta de Health Partners y ellos se encargarán del resto. (*La natación está disponible en todos los gimnasios de la YMCA que se mencionan.*)

ABINGTON YMCA

1073 Old York Road
Abington, PA 19001
Teléfono: 215-884-9622

ARIA HEALTH WELLNESS CTR

Wakeling Building
5000 Frankford Avenue
Philadelphia, PA 19124
Teléfono: 215-831-2155

BODY CHALLENGE FITNESS

1600 W. Hunting Park Avenue
Philadelphia, PA 19140
Teléfono: 215-457-8418

COLUMBIA NORTH YMCA

1400 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19121
Teléfono: 215-235-6440

HISTORIC CHRISTIAN STREET YMCA

1724 Christian Street
Philadelphia, PA 19146
Teléfono: 215-735-5800

NEW BEGINNINGS FITNESS FOR WOMEN

6932 Market Street
Upper Darby, PA 19082
Teléfono: 484-461-8906

NORTHEAST YMCA

11088 Knights Road
Philadelphia, PA 19154
Teléfono: 215-632-0100

ROXBOROUGH YMCA

7201 Ridge Avenue
Philadelphia, PA 19128
Teléfono: 215-482-3900

SIS FITNESS

1320 W. Somerville Avenue
Philadelphia, PA 19141
Teléfono: 215-329-8663

WEST PHILADELPHIA YMCA

5120 Chestnut Street
Philadelphia, PA 19139
Teléfono: 215-476-2700