



Lose Weight, Earn Gift Cards, Pay Only \$2 a Meeting

When you're overweight, those extra pounds can lead to heart disease, high blood pressure and diabetes. They can also make you unhappy. We want you to feel good, and feel good about the way you look. That's why we want to help you get the weight loss help you need – from one of the premier providers of weight loss services in the Delaware Valley, Weight Watchers of Philadelphia, Inc.!

As a member of Health Partners or KidzPartners, you can lose weight with Weight Watchers for only \$2 a meeting. All you have to do is meet the simple requirements explained on this sheet.

You must be at least 10 pounds overweight to join Weight Watchers. You must also be a member of our health plan when you start the program and throughout the benefit period. (If your enrollment in our plan ends, your benefit will stop at the end of the benefit period.)

Getting Started

Why wait? You can start enjoying the benefits of healthier eating habits right away:

- Call Member Relations anytime at 1-800-553-0784 (Health Partners) or 1-888-888-1211 (KidzPartners) to sign up for this benefit. TTY users call 1-877-454-8477. We will pay your membership fee to Weight Watchers and send you 10 coupons to attend weekly Weight Watchers meetings for only a \$2 copay. We will also send you a list of meeting locations.

Pierda Peso, Gane Tarjetas de Obsequio, Pague Sólo \$2 por Reunión

Cuando usted está sobrepasado(a) de peso, esas libras adicionales pueden conducirle(a) a la enfermedad del corazón, a la presión alta de la sangre y a la diabetes. Ellas también pueden hacer que se sienta triste. Queremos que se sienta bien y que se sienta bien acerca de la manera en que se ve. ¡Esa es la razón por la cual deseamos ayudarle a obtener la ayuda que necesita para perder peso – de parte de uno de los proveedores premier de servicios para perder peso en el Delaware Valley, Weight Watchers of Philadelphia, Inc.!

Como miembro de Health Partners o KidzPartners, usted puede perder peso con Weight Watchers por sólo \$2 por reunión. Lo único que tiene que hacer es cumplir con los simples requisitos explicados en esta hoja.

Debe tener al menos 10 libras de sobrepeso para incorporarse a Weight Watchers. Usted también debe ser miembro de nuestro plan médico cuando usted empiece el programa y durante todo el periodo de beneficio. (Si su inscripción en nuestro plan termina, su beneficio terminará al final del periodo de beneficio).

Cómo Empezar

¿Por qué esperar? Usted puede empezar a disfrutar inmediatamente los beneficios de los hábitos de comer más saludablemente:

- Llame al Departamento de Servicios para los Miembros al 1-800-553-0784 (Health Partners) o 1-888-888-1211 (KidzPartners) para inscribirse para este beneficio. Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-877-454-8477. Pagaremos los honorarios de su membresía a Weight Watchers y le enviaremos 10 cupones para asistir a las reuniones semanales de Weight Watchers con sólo un copago de \$2. También le enviaremos una lista de los lugares de reunión.



- Take coupon #1 to the Weight Watchers meeting location of your choice, show your Health Partners or KidzPartners member card, and pay your \$2 copay. That's all there is to it.
- Every week after that, go to the same meeting, present the proper coupon and pay your copay. (You must also present your coupon and pay \$2 for any weeks you missed.)
- To continue to qualify for the benefit, you must lose at least one pound a month OR meet and stay within two pounds of your Weight Watchers goal weight. As long as you do, we will continue to send you more coupons for each new 10-week benefit period. You are also eligible to earn supermarket gift cards when you continue in the program.

Keep in Mind

- We recommend that you talk with your doctor before beginning any weight loss program. Weight Watchers requires a doctor's note with a goal weight for children ages 10-17. The program is not open to children under age 10.
- You can get meeting locations by calling Weight Watchers toll-free at 1-800-456-6363. You can also find meetings online: go to the Weight Watchers link on our websites, or the "Find a Meeting" link at www.wvphl.com. This benefit does not cover meetings attended on-line.
- In addition to meeting our program requirements, you must follow all Weight Watchers rules to continue your Weight Watchers membership.

To sign up and get your first 10 coupons, call Member Relations anytime.

Health Partners members: 1-800-553-0784

KidzPartners members: 1-888-888-1211

TTY users: 1-877-454-8477

- Lleve el cupón No. 1 al lugar de reunión de Weight Watchers de su elección, muestre su tarjeta de miembro de Health Partners o KidzPartners y pague su copago de \$2. Eso es todo lo que tiene que hacer.
- Cada semana después de esa, vaya a la misma reunión, presente el cupón apropiado y pague su copago. (Usted también debe presentar su cupón y pagar \$2 por cualquier semana que haya perdido).
- Para continuar calificando para el beneficio, debe perder al menos una libra por mes O llegar a un peso que sea no más de dos libras superior al ideal que usted estableció con Weight Watchers, y mantenerse. Mientras usted lo haga, continuaremos enviándole más cupones por cada periodo de beneficio de 10 semanas. Si continúa en el programa, usted también es elegible para ganar tarjetas de obsequio de supermercado.

Tenga en Mente

- Recomendaremos que usted hable con su médico antes de empezar cualquier programa para perder peso. Weight Watchers requiere una nota de un médico con un objetivo de peso para los niños de 10 a 17 años de edad. El programa no está abierto para los niños menores de 10 años.
- Usted puede obtener una lista de los lugares de reuniones llamando a Weight Watchers, sin costo por la llamada, al 1-800-456-6363. Usted también puede encontrar los lugares de reuniones en línea: vaya al enlace o liga de Weight Watchers en www.healthpart.com ó al enlace "Find a Meeting" (que significa "Encuentre un Lugar de Reunión") en www.wvphl.com. Este beneficio no cubre las reuniones asistidas en línea.
- Además de cumplir con los requisitos de nuestro programa, usted debe seguir todas las reglas de Weight Watchers para continuar su membresía en Weight Watchers.

Para inscribirse y obtener sus primeros 10 cupones, llame al Departamento de Servicios para los Miembros en cualquier momento.

Health Partners miembros: 1-800-553-0784

KidzPartners miembros: 1-888-888-1211

TTY: 1-877-454-8477